

STAGE FELDENKRAIS® et ECRITURE CREATIVE

Du 25 au 29 octobre 2021
A Céret (Pyrénées Orientales)



(c) Monique OCHS

« Un imaginaire ancré dans le corps »

La méthode Feldenkrais® nous apprend à sentir comment tous nos os sont reliés entre eux et à libérer la circulation du mouvement à travers la structure ; l'ancrage et la légèreté deviennent une réalité physique et nous reconnectent avec **notre être sensible, créatif, joueur, intuitif**.

Nous allons délier le corps et la langue, mêler pratiques corporelles et écriture afin d'aiguiser les ressentis, transcrire les états traversés, en lien direct avec les sens en éveil et l'environnement proche. Ecrire, pour le plaisir d'ancrer, saisir la trace et se l'approprier, mais aussi faire danser les mots, les faire vibrer, les faire sonner, les faire chanter dans un aller et retour vivifiant et complémentaire entre jeux corporels et jeux de langage.

Programme :

Séances Feldenkrais ®, mouvement authentique en salle le matin ; ateliers d'écriture créative l'après-midi.

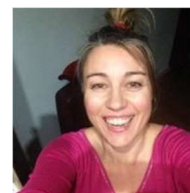
Tarif du stage : 300 € + 20€ adhésion annuelle association

Le stage débutera le lundi 25 octobre à 9H30 et se terminera le vendredi 29 octobre à 17h00.

Bulletin d'inscription : voir page suivante.

Renseignements et Inscription : Association C'Est'Art'Dire

Mail : cestartdire@gmail.com Tél. Henri : 06 66 98 40 20



Peggy Mousseau est danseuse et praticienne somatique. (Praticienne certifiée de la méthode Feldenkrais® 2010 et professeur de danse diplômée d'état 1997). Peggy place au cœur de sa démarche artistique et d'accompagnement pédagogique, la relation au mouvement ; le mouvement comme outil d'évolution personnelle et comme outil de relation. Dans sa pédagogie elle s'appuie sur la méthode Feldenkrais® et le BMC (développement moteur du nourrisson), ainsi que son expérience de danseuse et chorégraphe dans la création de spectacles de danse et théâtre pour la petite enfance (compagnie Sensotempo et théâtre du petit pont entre 2006 et 2016) pour délier les corps et les imaginaires. Elle intervient depuis 2015 comme formatrice en éveil corporel et bien-être et santé au travail pour les professionnels de la petite enfance. **Contact : 06 22 07 12 49**



Véronique Ribes vit depuis longtemps dans les Pyrénées Orientales où elle anime en tant qu'art-thérapeute libérale un atelier d'expression et d'art-thérapie. Avec plusieurs personnes, elle a fondé en 2015 à Céret l'association 'C'est'Art'Dire' qui propose diverses formes d'expression (percussions, chant, clown-théâtre, et désormais, grâce à Peggy, le Feldenkrais®...) Dans ce cadre associatif, elle anime des ateliers d'écriture hebdomadaire. Ils sont accessibles à tous, chacun vient y écrire en toute convivialité, partager les mots et cultiver ce plaisir de dire qui, comme en danse, ouvre une porte de découverte à la rencontre de soi et des autres. **Contact : 06 88 98 97 85**

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Le stage est limité à 8 participant(e)s.

Les places sont attribuées par ordre chronologique de réception du bulletin d'inscription.

En cas de désistement moins de 30 jours avant le stage, l'adhésion et les arrhes seront retenus.

Les organisateurs se réservent le droit d'annuler le stage si celui-ci est insuffisamment rempli.

Le bulletin d'inscription ci-contre est à retourner à :

Association C'EST'ART'DIRE
12, Rue Louis Braille 66400 CERET
Accompagné des versements suivants : (2 chèques séparés)

**Adhésion nominative obligatoire à l'association
(Pour les non-adhérents)**

(Chèque à l'ordre de l'Association C'Est'Art'Dire)

- Membre actif individuel : 20 € valable 12 mois.

Arrhes pour le stage :

100 €/ pers, le solde de **200 €** sera à régler sur place le premier jour,

Soit un total de **300,00 €**

(Chèque à l'ordre de l'Association C'Est'Art'Dire)

LIEUX du stage :

le matin : salle de l'Union à Céret

l'après-midi : Atelier l'Eau vive, 6 place de la liberté à Céret (à proximité de la salle de pratique corporelle)

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Code postal :

Ville :

Tél. :

Tel Portable :

Courriel :

Les informations recueillies sont nécessaires pour vous transmettre les informations et renseignements de nos ateliers. Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées exclusivement au secrétariat de l'association. En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez vous adresser au Président de l'Association (cestartdire@gmail.com ou 06 66 98 40 20)

Je m'inscris au stage **Feldenkrais – Ecriture du 25 au 29 octobre 2021**

Je joins un chèque de **100 €** d'arrhes par personne pour les frais de stage (chèque à l'ordre de l'Association C'Est'Art'Dire).

Je joins un chèque de **20,00 €** d'adhésion à l'Association C'Est'Art'Dire.

J'accepte que l'on communique mes coordonnées à d'autres stagiaires pour un éventuel co-voiturage :

Je dispose de Places dans ma voiture au départ de

Bulletin d'inscription à retourner à :
Association C'EST'ART'DIRE
12, Rue Louis Braille
66400 CERET