

# JEUX D'ÉVEIL CORPOREL

« S'accompagner soi-même pour mieux accompagner le jeune enfant »



Et si nous apprenions à prendre soin de nous tout en prenant soin des enfants ? Et si les enfants, à travers leurs modes d'apprentissage et leurs mouvements nous livraient des clés en or pour mieux comprendre nos besoins à nous ?

Cette formation propose des outils pratiques pour éduquer à la présence au corps dans les métiers de la petite enfance, et pour pouvoir les appliquer de façon ludique et créative au quotidien. Elle s'adresse aux auxiliaires de puériculture, éducateurs de jeunes enfants, assistant-es maternels, animateurs et aux jeunes parents.

Il s'agit de renouer avec nos qualités innées de curiosité, de confort, de spontanéité et de joie pour mieux soutenir les enfants dans leur développement sensori-moteur tout en prenant soin de nous.

## ORGANISATION PRATIQUE :

**Lieu :** Espace Singulier, 26 rue Roger Martin du Gard, 60600 CLERMONT

**Horaires :** Début du stage le samedi 6 juin à 10h , fin du stage le lundi 8 juin à 16h 30

**Tarif :** 240 Euros ou tarif réduit suivant les situations qui le nécessitent, me contacter à ce sujet.

**Hébergement :** 20 euros/nuit sur place en chambre de 3 ou bien chambre d'hôte individuelle non loin à 40 euros

**Repas :** préparés par les soins du groupe avec ce que chacun apportera

Réservations, inscriptions, renseignements : Peggy Mousseau / [peggymouss@gmail.com](mailto:peggymouss@gmail.com) 06 22 07 12 49

## Programme :

- ✓ Vivre dans son corps des expériences tactiles et sensorielles ludiques, facilement transposables dans les activités avec les enfants. (dés 6 mois)
- ✓ Partager le plaisir de danser avec son enfant en portage
- ✓ Utilisation d'objets et matières : ballons paille, tissus, sacs de riz, petits instruments. Un livret avec fiches pédagogiques illustrées sera remis aux stagiaires pour la mise en pratique..
- ✓ Développer sa conscience corporelle grâce à la méthode Feldenkrais® pour mieux s'auto-réguler, être plus disponible et préserver son capital ostéo articulaire
- ✓ Sentir comment ces mouvements modifient en profondeur notre façon de bouger et nous apportent confort et bien-être au quotidien
- ✓ Une attestation de présence ainsi qu'un livret avec 20 fiches pratiques illustrées seront remis aux participants à la fin du stage.

## **Quelques témoignages :**

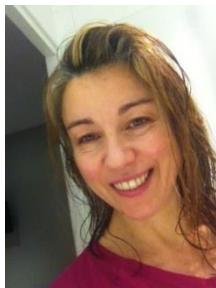
"Formation très intéressante et enrichissante personnellement et professionnellement. Cette formation va me permettre de fédérer l'équipe autour d'un projet atelier" Eveil corporel", le bien-être de l'adulte et de l'enfant."

"C'est une formation très axée sur la pratique qui nous permet de mettre en application concrètement avec des objets simples,"

"J'ai appris à faire attention à mes appuis, à avoir une observation plus fine de l'enfant dans ses mouvements, à prendre plaisir à proposer des nouvelles activités."

" Cela m'a permis de me remettre en mémoire les étapes du développement de l'enfant, de ressentir ces étapes dans mon corps pour être plus à l'écoute, un vrai bonheur. "

" Merci pour cette formation lumineuse qui nous fait tellement de bien, j'apprends à me poser dans mes appuis, à écouter davantage, à anticiper mes gestes et à protéger mon dos, tout en étant plus à l'écoute des enfants. "



Cette formation est animée par Peggy Mousseau danseuse et praticienne certifiée de la méthode Feldenkrais® depuis 2010 , professeur de danse diplômée d'état depuis 1997 et éducatrice au développement moteur du nourrisson ( FDMN avec SOMA France) depuis 2022.

Peggy place au cœur de sa démarche artistique et d'accompagnement pédagogique, la relation au mouvement ; le mouvement comme outil d'évolution personnelle et comme outil de relation. Elle utilise la méthode Feldenkrais® et d'autres approches somatiques et ainsi que son expérience de danseuse et chorégraphe ( création de spectacles de danse pour la petite enfance, compagnie Sensotempo ) pour emmener les stagiaires à développer leur conscience corporelle et la qualité de leur gestuelle d'échange . Depuis 2015 elle s'intéresse aux problématiques de sante et de prévention des risques liés à l'activité physique, formatrice PRAP depuis decembre 2016 , elle intervient pour le GRETA et l'ANCPE en « ergonomie et efficience motrice » pour les crèches départementales du Val de marne, le CPPA à Vitry/Seine et pour les services scolaires et/ ou petite enfance de plusieurs communes d'Ile de France dans des projets pédagogiques « Eveil corporel » .